|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ    Руководитель  Департамента физической  культуры и спорта  Администрации городского  округа Самара  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Э.Папсуева  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года | УТВЕРЖДАЮ  Директор  муниципального автономного  учреждения городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный  туристический центр «Олимп»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.С.Звягинцев  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 года |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения городского округа Самара  
 в 2017 году

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Фестиваль) проводится с целью вовлечения жителей городского округа Самара в систематические занятия физической культурой и спортом.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди жителей городского округа Самара;

- апробация работы центров тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО;

- подготовка спортивных судей для работы в центрах тестирования, по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО;

- повышение уровня физической подготовленности населения, в том числе среди обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

**II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство организацией и непосредственное проведение Фестиваля осуществляется муниципальным автономным учреждением городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» (далее – МАУ г.о. Самара «Олимп»).

**III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится в местах, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям, установленным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обеспечение Фестиваля возлагается на МАУ г.о. Самара «Олимп».

**IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ**

Фестиваль проводится 12, 18 и 19 февраля 2017 года для граждан от 16 до 70 лет и старше, относящееся к V – XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

* 12 февраля 2017 года с 15.00 до 21.00 в спортивно-оздоровительном комплексе «Самарский» по адресу: г. Самара, 9-я просека, линия 5, дом 4.

Виды испытаний:

* плавание 25 м, 50 м;
* стрельба из электронного оружия;
* рывок гири 16 кг;
* сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* поднимание туловища из положения лежа на спине;
* подтягивание из виса на высокой перекладине;
* наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (на полу).
* 18 февраля 2017 года с 10.00 до 15.00 по адресу: г. Самара, ул. Стара Загора, 226а (лесопарк имени 60-летия Советской Власти).

Виды испытаний:

* бег на лыжах 2 км, 3 км, 5 км.
* 19 февраля 2017 года с 14.30 до 18.30 во дворце спорта легкой атлетики по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная, д.101.

Виды испытаний:

- бег на 100 м;

- бег на 2 км, 3 км;

- cмешенное передвижение;

- прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16.11.2015 г. № 1045.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками комплекса ГТО:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания (тест) | Ступень | М/Ж | Дата и место проведения |
| V ступень по XI ступень | | | | |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | |
| 1. | Смешанное передвижение (км) | X,XI | +/+ | 19.02.2017 г. Дворец спорта легкой атлетики |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз) | XI | +/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) | X | +/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) | X,XI | +/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 5. | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | V,IX,VIII | -/+,+/+,+/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 6. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (на низкой перекладине) (количество раз) | V,VI,VII,VIII,IХ | +/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс Самарский» |
| 7. | Бег 100м (с) | V,VI | +/+ | 19.02.2017 г. Дворец спорта легкой атлетики |
| 8. | Бег на 2км, 3км (мин., с.) | V,VI,VII,VIII,IX | +/+ | 19.02.2017 г. Дворец спорта легкой атлетики |
| 9. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, на гимнастической скамье (см) | V,VI,VII,  VIII,IX,X,  XI | +/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 10. | Рывок гири 16 кг (количество раз) | V,VI,VII,  VIII,IX | +/-,+/-,+/-,+/- | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| Испытания (тесты) по выбору | | | | |
| 11. | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | VI,VII | -/+,-/+,-/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 12. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | X,XI | +/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 13. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | V,VI,VII,  VIII,IX | +/+,+/+,  -/+,+/+,+/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 14. | Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку – дистанция 10 м (очки) | V,VI,VII,  VIII,IX | +/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 15. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами или прыжок в длину с разбега (см) | V,VI,VII | +/+ | 19.02.2017 г. Дворец спорта легкой атлетики |
| 16. | Плавание 25 м, 50 м | V,VI,VII,  VIII,IX,X,  XI | +/+ | 12.02.2017 г.  Спортивно-оздоровительный комплекс «Самарский» |
| 17. | Бег на лыжах на 2 км, 3 км, 5 км | V,VI,VII,  VIII,IX,X,  XI | +/+ | 18.02.2017 г.  Стара Загора, 226а  (лесопарк имени 60-летия Советской Власти) |

**VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются жители городского округа Самара основной медицинской группы, имеющие допуск врача, в возрасте от 16 до 70 лет и старше, относящееся к V – XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

Участники должны быть зарегистрированы в автоматизированной информационной системе АИС ГТО (сайт – www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН-номер). Дополнительную информацию по регистрации в АИС ГТО можно получить по телефону МАУ г.о. Самара «Олимп» 994-37-02.

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии индивидуальной заявки, коллективной заявки от направляющей организации, допуска врача (при коллективной заявке виза врача и печать напротив каждой фамилии участника в заявке), согласия одного из родителей (законных представителей) при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), а также полис обязательного медицинского страхования, паспорт, УИН-номер.

Обеспечение лыжным спортивным инвентарем возлагается на участника или на командирующую организацию.

**VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные индивидуальные и коллективные заявки с указанием даты рождения и УИН-номера принимаются до 14.00 06.02.2017 года на электронный адрес: [olimpdod.adm@mail.ru](mailto:olimpdod.adm@mail.ru) или по телефону 994-37-02 МАУ г.о. Самара «Олимп» (приложение № 1).

Именные групповые заявки, заверенные подписями руководителя учреждения и врача, скрепленные печатями, подаются в мандатную комиссию в день приезда участников.

**VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с государственными требованиями, по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО.

**IX. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ**

**НА РЕЗУЛЬТАТЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Организационному комитету Фестиваля, спортивным судьям, спортсменам, тренерам, другим участникам Фестиваля, а также иным лицам запрещено оказывать противоправное влияние на результат спортивного соревнования.

Под противоправным влиянием на результат спортивного соревнования понимается совершение в целях достижения заранее определённого результата или исхода этого соревнования деяний, предусмотренных статьёй 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам Фестиваля запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на соревнованияпо виду или видам спорта, по которым они участвуют или принимают иное участие в их проведении.

Лица, совершившие деяния, предусмотренные в настоящем разделе, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

**XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Фестиваля (оплата судейства, медицинского персонала, транспортных расходов и т.д.) осуществляется МАУ г.о. Самара «Олимп» за счёт средств бюджета городского округа Самара в пределах доведённых лимитов в 2017 году на данный вид расходов.

Расходы, связанные с проездом, страховкой участников Фестиваля, осуществляются за счёт командирующих организаций.

Приложение № 1

ЗАЯВКА

на участие в зимнем городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения городского округа Самара

в 2017 году

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия,  имя,  отчество | Дата  рождения  (д.м.г.) | УИН номер участника | Место работы | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |

Врач /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

м.п.

Руководитель учреждения /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

м.п.